

Kontakt

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen

Römerstr. 4
88214 Ravensburg

0751 / 2 33 23

kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de

www.frauen-und-kinder-in-not.de

Beratungszeiten:

Montag bis Mittwoch

9.00-12.00 Uhr

Donnerstag

17.00-20.00 Uhr

Pädagogik mit Hand und Fuß

Jochen Heilemann
Klosterstraße 20
89143 Blaubeuren

0160/92174167
Mo – Fr 9.30 – 11.00 Uhr

J.Heilemann@Aggressionstraining-Jugendarbeit.info

„Mach mich (nicht) an!“

Training zur geschlechterbewussten Gewaltprävention



Ein Kooperationsprojekt von



**Frauen und
Kinder in Not e.V.**
Hilfe bei Gewalt und Krisen

Elvira Birk

Dipl. Sozialarbeiterin

und

Pädagogik mit Hand und Fuß
Jochen Heilemann
Pädagoge und Kampfkünstler

„Mach mich (nicht) an!“ Training zur geschlechter- bewussten Gewaltprävention

Unsicherheiten in bezug auf das andere Geschlecht, sowie mangelndes Selbstwertgefühl ist oft der Auslöser für verbale Attacken von Jungen gegenüber Mädchen und umgekehrt.

Beginnend mit provozierenden Witzeleien und unterschwelligem, aber permanent vorhandenen Abwertungen anderer, führen sie nicht selten zur Ausgrenzung und geschlechtsspezifischem Mobbing in Gruppen. Jungen und Mädchen sind auch unter sich in solche Aktivitäten verstrickt und konkurrieren unbewusst miteinander auf der Suche nach ihrer männlichen oder weiblichen Identität.

Dieses Kompaktseminar will Jugendliche über diese schleichenden Prozesse aufklären und für ein faires Miteinander sensibilisieren. Gleichzeitig soll durch gezielte Interaktions- und Körperübungen ihr Selbstwertgefühl, ihre Abgrenzungsfähigkeit und ihre Achtung vor dem und der Anderen gefördert werden, um sexualisierten Grenzverletzungen und gewalttätigen Übergriffen vorzubeugen.

Es wird abschnittsweise in geschützten geschlechtshomogenen Gruppen parallel gearbeitet, um die Inhalte anschließend wieder in der Gesamtgruppe zusammen zu führen.

Zielgruppe

Jungen und Mädchen ab 14 Jahren